|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 財團法人天主教會高雄教區附設屏東縣私立海星幼兒園  **114年 03月份餐點表** | | | | |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **美味營養午餐** | **下午點心** |
| 3 | **一** | **新鮮水果** | **蕃茄義大利麵、紫菜蛋花湯**/豬肉、番茄、菇類、手工丸、玉米、紅蘿蔔洋蔥、青花椰、高麗菜、紫菜、蛋 | **南瓜粥** |
| 4 | **二** | **新鮮水果** | **玉米蛋炒飯、大黃瓜魚丸湯**/豬肉、蛋、玉米粒、毛豆、紅蘿蔔、洋蔥、高麗菜、大黃瓜、魚丸 | **玉米濃湯** |
| 5 | **三** | **新鮮水果** | **咖哩雞肉飯、芹菜魚丸湯**/雞肉、蛋、玉米粒、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、高麗菜、芹菜、小魚丸 | **牛角肉鬆** |
| 6 | **四** | **新鮮水果** | **紅燒豬肉燴飯**/豬肉、紅白蘿蔔、洋蔥、香菇、鳥蛋、豆腐、手工丸、紅蘿蔔、高麗菜、豆皮 | **蘿蔔糕** |
| 7 | **五** | **新鮮水果** | **烏龍麵**/手工丸、文蛤、金針菇、鮪魚、香菇、青菜、洋蔥、紅蘿蔔、鳥蛋 | **粉圓米苔目** |
| 10 | **一** | **新鮮水果** | **傳統粄條**/豬肉、紅蘿蔔、香菇、紅蘿蔔、豆包、洋蔥、素羊肉、韭菜、豆芽、手工丸 | **豆漿+吐司** |
| 11 | **二** | **新鮮水果** | **雞肉蛋炒飯、蘿蔔排骨湯**/雞肉、蛋、玉米粒、毛豆、紅蘿蔔、洋蔥、高麗菜、白蘿蔔、排骨 | **蛋花麵線** |
| 12 | **三** | **新鮮水果** | **地瓜糙米飯、瓜子肉、吻仔魚蛋、季節蔬菜/大骨冬瓜湯** | **牛奶饅頭麵包** |
| 13 | **四** | **新鮮水果** | **什錦飯湯**/豬肉、高麗菜、花片、鮪魚、洋蔥、金針菇、紅蘿蔔、竹筍、鳥蛋、手工丸 | **麵疙瘩** |
| 14 | **五** | **新鮮水果** | **文蛤絲瓜麵**/紅蘿蔔、文蛤、絲瓜、洋蔥、香菇、金針菇、鮪魚、鳥蛋、豆包 | **Q圓綠豆蒜** |
| 17 | **一** | **新鮮水果** | **榨菜麻醬湯**/豬肉絲、薄豆干、洋蔥、青菜、麻醬、滷蛋、榨菜絲 | **地瓜甜稀飯** |
| 18 | **二** | **新鮮水果** | **火腿蛋炒飯、文蛤冬瓜湯**/火腿、豬肉、蛋、玉米粒、毛豆、紅蘿蔔、洋蔥、高麗菜、文蛤、冬瓜 | **紅豆湯圓** |
| 19 | **三** | **新鮮水果** | **咖哩豬肉飯、小魚乾味噌豆腐湯**/豬肉、蛋、玉米粒、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、高麗菜、豆腐、小魚乾 | **全麥奶酥餐包** |
| 20 | **四** | **新鮮水果** | **吻仔魚粥**/吻仔魚、手工丸、豆包、洋蔥、香菇、金針菇、香菇、紅蘿蔔、高麗菜 | **肉燥米粉** |
| 21 | **五** | **新鮮水果** | **鍋燒麵類**/鳥蛋、文蛤、金針菇、花片、鮪魚、香菇、青菜、洋蔥、紅蘿蔔 | **黑糖粉圓綠豆** |
| 24 | **一** | **新鮮水果** | **茄汁鯖魚麵**/鯖魚罐、洋蔥、手工丸、香菇、青菜、紅蘿蔔 | **牛奶+沙其馬** |
| 25 | **二** | **新鮮水果** | **玉米鮪魚炒飯、金針菇排骨湯**/豬肉、蛋、玉米粒、鮪魚、毛豆、紅蘿蔔、洋蔥、高麗菜、金針菇、排骨 | **紅豆薏仁湯** |
| 26 | **三** | **新鮮水果** | **香菇肉燥飯、韭菜蛋、季節青菜/番茄豆腐湯** | **紅豆厚片** |
| 27 | **四** | **新鮮水果** | **芋頭瘦肉粥**/豬肉、手工丸、豆包、洋蔥、香菇、紅蘿蔔、高麗菜、芋頭、花片 | **蘿蔔關東煮** |
| 28 | **五** | **新鮮水果** | **米苔目**/鳥蛋、手工丸、文蛤、金針菇、香菇、豆包、青菜、鮪魚、洋蔥、紅蘿蔔 | **愛玉仙草粉圓** |
| 31 | **一** | **新鮮水果** | **貢丸湯餃**/洋蔥、香菇、金針菇、手工丸、青菜、紅蘿蔔、蛋、高麗菜水餃 | **糙米漿+餅乾** |